

# きららジュニア ランニングクラブ

走るのが好きな子、苦手な子どなたでも大歓迎！  
みんなで楽しくきららを走ろう！！

## 日程

10月	5日	19日	土曜日
11月	9日	16日	30日
12月	7日	14日	21日

## 時間

11時～12時

## 料金

月会費：3,000円

初回体験：無料 ※体験者は日割り対応あり

## 対象

小学4年生～6年生  
中学生

## 定員

30名(先着順)

## 場所

山口きらら博記念公園

## 申込み

公園HPの申込フォーム

## 持参物

ランニングができる服装  
水分・タオル

教室後、シャワールームの利用も可能です！！



SNSにて活動報告更新中！

instagram

X(旧Twitter)

facebook

## ★担当コーチ★

### 室田 コーチ

～競技歴～  
高校：西京高校  
実業団：山口県庁(現在)

### 管長 コーチ

～競技歴～  
高校：宇部中央高校  
実業団：スターツ陸上競技部

### 丸尾 コーチ

～競技歴～  
学生時代は陸上部所属  
競技歴：6年

### 藤崎 コーチ

～競技歴～  
学生時代はボクシング部所属  
ボクシング歴：12年

## ～講師より一言～

Jrランニングクラブのテーマは  
「enjoy run!」楽しみながら  
走力の向上を目指します。  
練習も参加者のレベルに合わせて  
組み立てるので、どなたでも気軽に  
参加可能です。  
私たちと一緒に、楽しくきららを  
駆け抜けよう！！

主催 山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来創発パートナーズ  
お問合せ 山口きらら博記念公園 企画運営課 (TEL 0836-65-6903)



←公園HPは  
コチラから！！