

山口きらら博記念公園

令和6年 10月 水泳プール一般開放カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
	1 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	2 25mプール 10:00～21:00	3 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	4 25mプール 10:00～21:00	5 25mプール 10:00～21:00	6 競技会 専用使用 山口県 スプリント 水泳競技大会
7	8 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	9 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	10 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	11 競技会 専用使用 JSCA ブロック対抗 水泳競技大会	12 競技会 専用使用 JSCA ブロック対抗 水泳競技大会	13 競技会 専用使用 JSCA ブロック対抗 水泳競技大会
14 25mプール 10:00～17:00 50m一般開放 10:00～16:30 ※	15 休館日	16 25mプール 10:00～21:00	17 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	18 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	19 イベント スイム駅伝	20 25mプール 10:00～17:00 親子水慣れ教室 10:30～11:10
21 休館日	22 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	23 25mプール 10:00～21:00	24 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25 競技会 専用使用 中国高等学校 新人水泳競技大会	26 競技会 専用使用 中国高等学校 新人水泳競技大会	27 競技会 専用使用 中国高等学校 新人水泳競技大会
28 休館日	29 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	30 25mプール 10:00～21:00	31 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	注)日付が■は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により、予告なく計画内容が変更になる 場合があります。予めご了承ください。 ※ 小学4年生以上で50m以上の泳力を有する方が ご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては、高校生以上の保護者 (水着着用)の同伴が必要です。		

【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。
あらかじめご了承ください。

【水深1.0m】

- 火曜日 18:00～19:00(大人水泳教室:2コース)
- 水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース) 16:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)
- 木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)
- 金曜日 11:00～12:00(大人水泳教室:2コース)

【水深1.2m】

- 火曜日 11:30～12:30 ○水曜日 11:00～12:00 ○木曜日 11:30～12:30(大人水泳教室:各2コース)

○料金一覧

	一般	障害者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	760円	380円

- ※1学生証の提示が必要です。
- ※2障害者手帳の提示が必要です。

○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアピクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と 保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。
「腰痛予防教室」・「アクアピクス教室」については
500円、「水中ウォーキング」については300円
で参加できます。(障害者の方は300円となりま
す。)
教室後も引き続きプールを利用できます。(教室
終了後30分程度)

プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905

山口きらら博記念公園

令和6年 11月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
注) 日付が ■■■■ は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※ 小学4年生以上で50m以上の泳力を有する方がご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては、高校生以上の保護者(水着着用)の同伴が必要です。				1	2	3
				25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00
4	5	6	7	8	9	10
25mプール 10:00～17:00	休館日	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 親子水慣れ教室 10:30～11:10	競技会 専用使用 きらら インドアスイムミート ジュニアC級記録会
11	12	13	14	15	16	17
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00 親子水慣れ教室 10:30～11:10
18	19	20	21	22	23	24
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	イベント 施設貸切	競技会 専用使用 県マスターズ秋季 ・ねんりんピック 水泳競技大会
25	26	27	28	29	30	
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 50m一般開放 10:00～16:30 ※	

【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。あらかじめご了承ください。

【水深1.0m】

- 火曜日 18:00～19:00(大人水泳教室:2コース)
- 水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース) 16:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)
- 木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)
- 金曜日 11:00～12:00(大人水泳教室:2コース)

【水深1.2m】

- 火曜日 11:30～12:30 ○水曜日 11:00～12:00 ○木曜日 11:30～12:30(大人水泳教室:各2コース)

○料金一覧

	一般	障害者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	760円	380円

※1学生証の提示が必要です。
 ※2障害者手帳の提示が必要です。

○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアピクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。
 「腰痛予防教室」・「アクアピクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)
 教室後も引き続きプールを利用できます。(教室終了後30分程度)

プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905